



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	125	18,29	74	0,8	0	4,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и фасолью	60/5/25	28,93	164	8,9	11,6	18,86
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,72	116	3,4	2,7	17,1
	напиток	638/04	Компот из чернослива с пряником	200/50	12,74	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	581	16,58	16,14	72,02

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	125	18,29	74	0,8	0	4,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и фасолью	60/5/25	28,93	164	8,9	11,6	18,86
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,72	116	3,4	2,7	17,1
	напиток	638/04	Компот из чернослива с пряником	200/50	12,74	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	581	16,58	16,14	72,02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	14,85	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/40	14,66	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. и цыпл.	250/10/25	15,64	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,46	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,75	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,52	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					89,04	1028	31,09	30,98	136,32